



**Заведующий МБДОУ № 12  
«Росинка» г. Азнакаево РТ**  
*Э. М. Зарипова*

**Режим дня (зимний период) 2024-2025 учебный год  
(сентябрь-май)**

|   | <b>Разновозрастная группа раннего возраста От 1 до 3х лет</b> | <b>Младшая группа</b>              | <b>Средняя группа</b>              | <b>Старшая группа</b>              | <b>Подготовк.к школе группа</b>    |
|---|---|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, дежурство         | 6 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>                              | 6 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>   | 6 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>   | 6 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>   | 6 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>   |
| Утренняя гимнастика   | 7 <sup>40</sup> -7 <sup>45</sup>                              | 7 <sup>45</sup> -7 <sup>50</sup>   | 7 <sup>50</sup> -8 <sup>00</sup>   | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>   | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup>   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                  | 7 <sup>55</sup> -8 <sup>30</sup>                              | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>40</sup>   | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>45</sup>   | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>50</sup>   |
| Игры, подготовка к занятиям                                     | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>                              | 8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>   |
| Образовательная деятельность                                    | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>                              | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>40</sup>   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>50</sup>   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>55</sup>   | 9 <sup>00</sup> -10 <sup>50</sup>  |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка                           | 9 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup>                             | 9 <sup>40</sup> -11 <sup>40</sup>  | 9 <sup>50</sup> -11 <sup>40</sup>  | 9 <sup>55</sup> -12 <sup>00</sup>  | 10 <sup>50</sup> -12 <sup>10</sup> |
| Подготовка к обеду, обед  | 11 <sup>00</sup> -11 <sup>45</sup>                            | 11 <sup>40</sup> -12 <sup>20</sup> | 11 <sup>40</sup> -12 <sup>20</sup> | 12 <sup>00</sup> -12 <sup>40</sup> | 12 <sup>10</sup> -12 <sup>40</sup> |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                 | 11 <sup>45</sup> -15 <sup>00</sup>                            | 12 <sup>20</sup> -15 <sup>00</sup> | 12 <sup>20</sup> -15 <sup>00</sup> | 12 <sup>40</sup> -15 <sup>00</sup> | 12 <sup>40</sup> -15 <sup>00</sup> |
| Подъем, закаливающие процедуры.                                 | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>                            | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup> | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup> | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup> | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup> |
| Подготовка к полднику, Полдник.                                 | 15 <sup>15</sup> -15 <sup>25</sup>                            | 15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup> | 15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup> | 15 <sup>15</sup> -15 <sup>25</sup> | 15 <sup>15</sup> -15 <sup>25</sup> |
| Образовательная деятельность                                    | 15 <sup>15</sup> -15 <sup>45</sup>                            |                                    |                                    | 15 <sup>25</sup> -15 <sup>50</sup> | 15 <sup>25</sup> -15 <sup>55</sup> |
| Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд | 15 <sup>25</sup> -16 <sup>00</sup>                            | 15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup> | 15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup> | 15 <sup>50</sup> -16 <sup>20</sup> | 15 <sup>55</sup> -16 <sup>20</sup> |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup>                            | 16 <sup>15</sup> -16 <sup>35</sup> | 16 <sup>15</sup> -16 <sup>35</sup> | 16 <sup>20</sup> -16 <sup>40</sup> | 16 <sup>20</sup> -16 <sup>40</sup> |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка                        | 16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>                            | 16 <sup>35</sup> -18 <sup>00</sup> | 16 <sup>35</sup> -18 <sup>00</sup> | 16 <sup>40</sup> -18 <sup>00</sup> | 16 <sup>40</sup> -18 <sup>00</sup> |